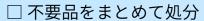
☆午前(片づけ+キッチン)



□食器棚・冷蔵庫の整理

□コンロ・シンクの油汚れを落とす

□ 換気扇フィルターのつけ置き

√ポイント:

「換気扇をつけ置き中に冷蔵庫整理」で時短効果大。

△午後(浴室・洗面・トイレ)

□浴槽と壁を中性洗剤で洗う

□ 鏡・蛇口・排水口の水垢取り

□洗面台・トイレの除菌仕上げ

√ ポイント:

高温の蒸気(シャワー)で湿らせてから掃除すると汚れが 落ちやすい。

₩ 夕方~夜(リビング・玄関仕上げ)

□ 家電・棚・照明のほこりを取る

□ 窓・サッシを内側から拭く

□玄関たたきを掃き&水拭き

□ 芳香剤・アロマで"締め"の香りを添える

✓ ポイント:

完璧よりも"一区切り"を意識。1日でここまでできたら◎。





